



カーム安西デイサービス **彩り 通信** 春

♪ 音楽療法 始めました。

音楽療法とは 手を使って脳を活性化する、呼吸機能の強化、リズム感の獲得（高齢者は戻す）の効果が期待できます。



おやつ作りをしました。

包丁で食材を切ったり、ホットプレートでドーナツを焼いたりしています。

リズムに合わせて身体を動かします！

外出しています。

外気に触れて四季折々の季節を感じています。



皆さん笑顔！



包丁も上手です！



脳トレにも挑戦！

計算問題や漢字の書き取り練習もしています。

「う～ん、なかなか難しい～」

ハーモニカ演奏会！



月1回開催



カーム安西デイサービスセンター 彩り

静岡市葵区安西2丁目 21 (木材会館1階)

Tel 054-653-1555

Fax 054-653-1556