



＊お餅つきで 春を呼ぼう！！

今回は、「きねとうす」
を使って、おいしいお餅作
りにチャレンジします！！

「もち米」研いで、お餅作り
の下準備をします。



お餅のたれ作り
大根おろしで、からみもち
ゴマをあたってゴマもち
あんこを煮てお汁粉 などなど
つくります。♡



よいしょ！よいしょ！
のかけ声で
「つぶして、こねて、ついて」
皆で協力して、お餅つき

お汁粉・黄な粉もち・みつもち
からみもち・ゴマもち
皆で協力して、5品出来ました。
もちろんランチョンマットも季節ご
と
利用者の皆さんの手作りです。



カーム安西デイサービスセンター 彩り

〒420-0011

静岡県葵区安西2丁目21番地

TEL:054-653-1555

FAX:054-653-1556

<http://www.marikonosato.org>

