

城東プレミアムカルチャー

JPC 初秋号(9月・10月)



人生を豊かにする HapiSpo のカルチャー 多くの方にお楽しみ頂いています！

9月3日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

人に見せたくなる【フラワーアレンジメント】教室



9月10日(土) 10:00~11:30 <初登場! 初回参加費・材料費すべて無料>

持ち物: バスタオル、ふつうのタオル、洗面器 各1ずつ 半ズボンでお越し下さい

【セルフ フットケア】健康は足から! 自分で回復♪ NEW!

9月17日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

手先を使って脳を刺激する【折り紙教室】



9月24日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かに楽にする【ヨガ教室】



10月1日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

花で秋を語る【フラワーアレンジメント】教室

10月8日(土) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 未定 持ち物不要

仕事に使わない人の楽しむための【パソコン教室】



10月15日(土) 10:00~11:30 ★ 半ズボンでお越し下さい ★

材料費 500円 持ち物: バスタオル、ふつうのタオル、洗面器1つ

【セルフ フットケア】健康は足から! 自分で回復♪

10月29日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かに楽にする【ヨガ教室】



※ 受講料はいずれも 1,000円です。「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は 500円引となります。

※ お申込は FAX または直接「城東コミュニティプラザ HapiSpo」までお持ちください。

※ パソコン教室の定員は5名、それ以外は教室毎に異なります。申込期限前でも定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ **TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)**

切 り 取 り

【お申込書】 FAX の場合はこちらへ FAX 207-8529

お名前 _____ お電話番号 (_____) _____

ご住所 _____ 申込期限 各講座開催日の5日前まで

ご参加を申し込みされる講座 (いくつでも OK です。☑を入れてください)

9/3 アレンジメント 9/10 フットケア 9/17 折り紙 9/24 ヨガ
10/1 アレンジメント 10/8 パソコン 10/15 フットケア 10/29 ヨガ

※ 個人情報厳重に管理し必要な目的と今後のご案内以外に利用しません。

※ 各講座の日程、タイトルは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ 受講料、追加の資料・材料費はその場で講師の先生にお支払いください。