



3月2日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室



3月11日(月) 10:00~12:00 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

仕事に使わない楽しむための【パソコン教室】

3月18日(月) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円

★膝まで上がるズボンで★ 持ち物：バスタオル、普通のタオル2本

【セルフ フットケア】健康は足から！自分で回復♪



3月23日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00



4月6日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 1,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室

4月13日(土) 10:00~11:30 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

こんなモノまでできる!? 感動の【折り紙教室】



4月20日(土) 追加の資料・材料費 500円 持ち物不要

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00



※【セルフ フットケア講座】お休みのお知らせ

講師の片井先生の都合により、フットケア講座はしばらくお休みさせていただきます。

※受講料はいずれも 1,000円です。「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は 500円引となります。  
※お申込は FAX または直接「城東コミュニティプラザ HapiSpo」までお持ちください。  
※パソコン講座の定員は 5名、それ以外は教室毎に異なります。申込期限前でも定員になり次第締切ります。

お問い合わせ TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)

— — — — — 切り取り — — — — —

【お申込書】 FAX の場合はこちらへ FAX 207-8529

お名前 \_\_\_\_\_ お電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_ 申込期限 各講座開催日の3日前まで

ご参加を申し込みされる講座 (いくつでも OK です。ご希望の講座を○で囲んでください)

3/2 (土) フラワー ・ 3/11 (月) パソコン ・ 3/18 (月) フット ・ 3/23 (土) ヨガ 第1部・第2部

4/6 (土) フラワー ・ 4/13 (土) 折り紙 ・ 4/20 (土) ヨガ 第1部 ・ 第2部