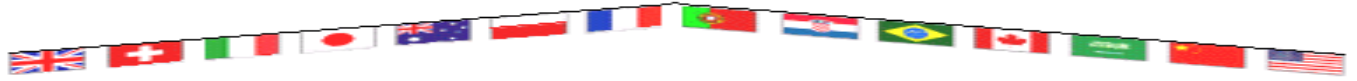


丸子の里 き☆ら☆り 通信

平成 20 年 11 月 発行 第 21 号 《介護予防通所介護》 デイサービスセンター丸子の里



秋の大運動会



今年も大運動会を行ないました。日頃の運動の成果もありレベルの高い（『ボールリレー』も『洗濯干しリレー』も早くて上手！）運動会でした。応援合戦では足を高く上げてチアガール風応援もあり見ごたえある応援でした！！



外での運動は気持ちいい～！！

天気の良い日に 1 階の中庭に出て運動を行ないました。皆さん『外は気持ち良かった～』と大変喜んでいただきました。

指先使って脳活性！！

新聞を細かくちぎったり、ぬり絵を楽しんだりとご自分のペースで行ないました。



看護師からひとこと

インフルエンザの予防接種をお勧めします

初冬から春先にかけて流行するインフルエンザは感染力が強く、高齢者が感染すると重症化し、死に至ることもあります。最も有効な予防手段はワクチンを接種することです。できれば十一月中には接種して十分な抵抗力をつけておきましょう。尚、ワクチンを接種してもインフルエンザに感染することもあります、多くは軽症ですみます。



お問い合わせご相談はお気軽にお電話下さい

デイサービスセンター丸子の里 きらり TEL 054-257-5303

FAX 054-257-5308

予防型 担当： 川島・宮崎

