

丸子の里 き☆ら☆り 通信

平成 20 年 12 月 発行 第 22 号 《介護予防通所介護》 デイサービスセンター丸子の里



菊も満開！！笑顔も満開！！足取りも軽やか！！



秋桜も終わり寂しくなっていたら、今度は菊の花が見頃となりました。いい季節ですね！

11月の第1週目は青空の下で、**歩行訓練**を兼ねて『玉露の里』へ菊の花を見に行きました。ピンクや黄色など様々な色と形の菊の花がありとても見ごたえがありました。

帰りには道の駅に寄りお買い物も楽しめました。



看護師からひとこと



加齢に伴い皮膚の機能が低下して、乾燥しやすくなります。その結果、足のすね・脇腹・腰部・大腿等に時にかゆみが強くなることもあり、これを老人性乾皮症といいます。

予防としては、入浴時の湯はぬるめとして洗い過ぎは避けること、冬場は石けんを泡立たせて、手で塗り、洗い流す程度で良いでしょう。入浴後は遅くても20分以内に好発部位にたっぷり保湿剤を塗布して下さい。

デイサービスでは、必要時、看護師が入浴直後にワセリンを塗布しています。ご自宅で常用している軟膏類がございましたらご持参下さい。

お年寄りの皮膚のかゆみの特徴とケア

年賀状作品展

絵手紙風に年賀状を描きました。個性的で素敵な作品が出来上がりました！！



きらい「年末年始休業」のお知らせ

平成20年 12月27(土) ~平成21年 1月4日(日) まで

お問い合わせご相談はお気軽にお電話下さい

デイサービスセンター丸子の里 きらり TEL 054-257-5303

FAX 054-257-5308

予防型 担当：川島・宮崎