

# 丸子の里 き☆ら☆り 通信

平成 21 年 1 月 発行 第 23 号 <介護予防通所介護> デイサービスセンター丸子の里



## 新年 明けましておめでとうございます



### 所長より新年のご挨拶



利用者さんと作った富士山と日の出

明けましておめでとうございます。  
身のしまる冬の朝、今日も皆様の元気な笑顔に会えると思うだけで、丸子の里の坂を上る足取りも軽く、ちょっぴり幸せ感も味わえます。  
皆様はどんな時、幸せな気持ちになれますか？  
新年を暖かな気持ちで迎え、良い年となるようお祈りいたしております。

所長 餅田由紀子



## 看護師からひとこと



高齢者では、①唾液の分泌が少なく口の中が乾燥しやすい。②歯の欠損が多い。③食べ物を口から胃に送り込む機能が低下している。等の理由により窒息事故が起きやすいといえます。  
弾力のある物（イカやタコ等）、硬い物（ナッツ類）、厚みのない物（海苔やレタス類）、粘り気が多い物（餅、ご飯など）、パサパサした物（パン、ふかし芋等）には注意が必要です。特に1月は餅による窒息死亡事故が多いので要注意です。  
食事の際は水分で口の中を湿らせ、水分を摂りながら食べるようにし、食べ物は食べやすい大きさにして、よく噛んで食べるようにして下さい。また義歯の調整も心掛けましょう。

食べ物による窒息事故を防ぎましょう



## クリスマス会

12/23(火)に、ほん若合同クリスマス会をおこないました。皆さんサンタさんからのプレゼントはいかがでしたか？



イー！

貫一丸

金色夜叉  
～恋に破れし貫一は  
すがるお宮をつきはなし～

### ～季節の歳時記～

- ・趣…年中計画の樹立。培養土づくり。庭木の施肥。
- ・花…ロウバイ、水仙、蘭、ベゴニア。
- ・釣…ムツ、タナゴ、キンメ鯛、ブリ、ヒラメ、ヒラスズキ。

お問い合わせご相談はお気軽にお電話下さい

デイサービスセンター丸子の里 きらり TEL 054-257-5303

FAX 054-257-5308

予防型 担当：川畠・宮崎