

# 丸子の里 き★ら★り 通信

平成 22 年 3 月 発行 第 37 号 《介護予防通所介護》 デイサービスセンター丸子の里

## “けんちゃんうどん” にチャレンジ!!

男性陣もがんばります♡

今月はお昼作りで『けんちゃんうどん』と『卵サラダ』に挑戦!!  
ごぼうをさがきにしたり、にんじんを細く切ったり女性陣が大活躍でしたね。日頃の料理作りで手際がよく、皆テキパキ♪



そんな中男性陣も女性陣に負けずにゆで卵をみじん切りに潰す作業に熱中していましたよ。

皆で協力して作ったけんちゃんうどんとサラダはキレイにおいしくでき、大盛況でした。料理作りは手順や手先の動かし方など思っているよりも頭を使うので物忘れ予防にもいいですよ♪ 今度は何にチャレンジしようかな?



## 紹介しまーす!

1月中旬よりデイサービスに来てくださっている近江知子さんを紹介します。皆さんのマッサージや機能訓練・相談をして頂いて最近『近江さんは今日くるの?』と皆様から声がかかり、大評判です。近江さんから聞いたアドバイスを早速取り入れている方もいます。



## おり紙教室

ワンショット!



折り紙の内藤先生

## 運動カードは進んでいますか?

きらりでは自宅でも継続的に続けて行えるような運動の指導に力を入れております。『運動カード』を配布し皆様より『やってきたよ〜』と毎日の成果を見せて頂いてます。早い方は2枚目のカードへ突入!

ご褒美のセラバンドを貰ってよりやる気が出てきているようです。もう、すぐそこまで春がきてますよー。園外の歩行訓練が楽しみです



お問い合わせご相談はお気軽にお電話下さい

デイサービスセンター丸子の里 きらり TEL 054-257-5303

FAX 054-257-5308

予防型 担当: 和田・宮崎