デイサービスセンター 丸子の里 きらり☆通信

NO.45

発行：介護予防通所介護　きらり　TEL：054-257-5303

護国神社　秋の菊展

秋晴れの暖かい日に柚木の護国神社に菊展へ出掛けました。毎年恒例の菊展は大勢の人で賑わっていました。路面が砂利道で少々歩きにくい面もありましたが、日頃の機能訓練の成果を発揮されていました。

皆様神社にはそれぞれ思いがあり、社殿に頭を深々と下げている場面も。こみ上げてくるものがある方もいるようでした。他にも健康を祈り、神社にお参りを致しました。

水曜日オープンしました！！

おかげさまで、11月より水曜日をオープンすることができました。オープン初日は4名様からのスタートとなり、和気合いあいと楽しくやっています。11/3の初日は長田じまん市へ買物へ行き、お花を買ってきて寄せ植えをして楽しみました。回を重ねるごとに利用者様が増え、スタッフも嬉しいです。

水曜日の皆さん

『きらりの歌』

丸子のきらりは
どんなとこ
朝のあいさつ
なごやかに
機能訓練
元気よく
転ばぬ先の
杖となり

童謡
うさぎとかめに
合わせて♪

先日、利用者様が主体となり『きらりの歌』を作成しました。きらりの素敵な所を沢山紹介しております。

今回は紙面の都合上1番しか紹介できず、残念です。最近は、利用者様がご自分たちでやりたい事を話し合い、スタッフに提案することが多くなりました。

楽しく過ごせるように、私達も色々な場面で応援させて頂きます。

12月 の活動計画と昼食・おやつ

			1日（水）	2日（木）	3日（金）
活動			青空体操	青空体操	青空体操
昼食			焼豚炒飯 アスパラ・ベーコン 大根サラダ コンソメスープ	米飯 魚のフライ 大根のそぼろ煮 甘酢和え 味噌汁 白菜・玉ふ	米飯 肉じゃが 白菜のツナ炒め 胡瓜トマト酢の物 味噌汁 蕪・カイワレ
おやつ			杏仁豆腐	杏仁豆腐	杏仁豆腐
	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
活動	機能訓練	機能訓練	青空体操	機能訓練	機能訓練
昼食	米飯 カニ玉 春雨の挽肉炒め さやいんげんの胡麻和え 味噌汁 キャベツ・葱	米飯 お刺身 白菜の卵とじ ほうれん草白和え 味噌汁 茄子・油揚げ	鮭飯 ホット金銀 南瓜のそぼろあん 葱ぬた 味噌汁 蕪・油揚げ	米飯 ワンタンスープ 麻婆茄子 茹でしらす みかん	米飯 和風ハンバーグ ブロッコリーのオイスターソース 糸根の白和え風 味噌汁 茄子・玉ふ
おやつ	カステラ饅頭	カステラ饅頭	カステラ饅頭	小倉ようかん	小倉ようかん
	13日（月）	14日（火）	15日（水）		
活動	カレンダー作り	カレンダー作り	青空体操		
昼食	米飯 魚のおろし煮 鉄火茄子 さやいんげんの胡麻和え 味噌汁 白菜・玉ふ	カレーライス ブロッコリー金平風 大根サラダ 福神漬け かき卵スープ	米飯 クリームコロッケ コーン炒り卵 パンプキンサラダ 味噌汁 白菜・玉ふ		
おやつ	りんごヨーグルト	りんごヨーグルト	りんごヨーグルト		

年末年始休業のお知らせ

きらりは12/29～1/3までお休みとなります。
1/4から通常通り営業致します