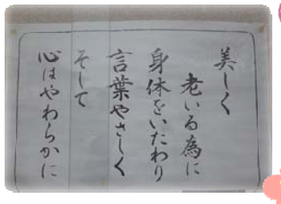
デイサービスセンター
丸子の里
きらり☆通信
平成26年
2月号
発行：介護予防通所介護　きらり　　ＴＥＬ：054-257-5303
No.81

藤枝成田山へ初詣

毎年恒例となった藤枝随一の
パワースポット『**成田山**』初詣に出掛けました!!
一年の健康祈願といつまでも元気な気持ちと体でいられるようにたくさんの神様にお祈りしてきました。
これでご利益が無いはずがない・・・！？

帰りには、藤枝名物『お竹せんべい』を買って楽しみいっぱいな一日でしたね。



インフルエンザ注意

今年もインフルエンザやノロウィルスが巷で流行しています。私達がこのような病気にかからないためには、まずは手洗い・うがいが一番効果的ですね。きらりでは、来園時に手洗い・うがいを皆様にお願いしております。ご協力をお願いいたします。

寒い冬でも室内で楽しく

めでたいお客様、獅子舞がやってきたよ～！

習字や折り紙で頭と手先の活性化です！

痛いところを噛んでもらい効果的面です！！

早く春が来ないかな・・・
春の訪れを心待ちにして、みんなで楽しんでます。

2月の活動計画と昼食・おやつ

	3日（月）	4日（火）	5日(水)	6日(木)	7日(金)
活動	節分ゲーム	青空体操	カラオケ	しぞーかでん伝体操	しぞーかでん伝体操
昼食	五目寿司 ぶりの大根煮物 ほうれん草の白和え いちご すまし汁　卵豆腐	カレーライス 福神漬け 和風サラダ かき卵スープ 果物ゼリー	米飯 えび玉あんかけ 金時豆の甘煮 ブロッコリーのお浸し 中華スープ	米飯 魚の野菜あんかけ 冬瓜と鶏肉煮 春雨の酢の物 味噌汁　さつま芋	米飯 煮込みハンバーグ チンゲン菜・エノキソテー パンプキンサラダ コンソメスープ
おやつ	たまごボーロ		たい焼き	たい焼き	たい焼き
	10日（月）	11日（火）	12日(水)	13日(木)	14日(金)
活動	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練
昼食	米飯 静岡おでん チンゲン菜とかにの炒め みかん 味噌汁　さつま芋	カレーピラフ 茹で卵 エビとブロッコリ炒め ゼリー コンソメスープ	米飯 天ぷら盛り合わせ 鰯の鰹煮 かぶの甘酢漬け 味噌汁　冬瓜	米飯 刺し身 南瓜の甘煮 鶏ささみの酢の物 味噌汁　岩のり	海鮮ご飯 金銀豆腐 野菜の胡麻味噌煮 バナナ 味噌汁　蕪
おやつ	抹茶ゼリー	抹茶ゼリー	チョコババロア	チョコババロア	チョコババロア

お試し料金が無料になりました♪

ご紹介していただける方が是非お電話をお待ちしております。
デイサービスセンター丸子の里　TEL：054-257-5303

お知らせ

お試し利用も随時受け付けております。
ご近所の方や、お友達などご興味がある方が、いらしたら是非ご紹介ください。笑顔いっぱいのスタッフがお待ちしております