

# りはら通信

フィットネスデイ  
丸子の里 りはら

お気軽にお電話下さい  
054-260-6591  
青嶋 / 竹島

りはらの利用者様  
もゴーヤは元気です。



ゴーヤ争奪  
じゃんけん大  
会開催!

りはらでは、緑のカーテンをイメージして 3種類  
のゴーヤを育て、今までに、30本ほどの  
ゴーヤを収穫することが出来ました。

収穫したゴーヤは、即席の「ゴーヤジャンケン大会」が  
開催され、その日のご利用者様と職員も交え、欲しい  
人がじゃんけんに参加しました。

りはらゴーヤを食べた方は、「こんな美味しい  
ゴーヤを食べたのはじめて！」や「苦く  
なかった」と大変好評でした。



定員増加に伴い、  
お仲間が増えました。

## あさがお



りはら職員の、持山さんがアサガオを育てています。  
珍しいアサガオには、それぞれ素敵な名前が付けられ、  
右下『日の丸』は名前の通り、真ん中が薄紅色、周  
りが白く国旗をイメージされています。その大きさ、直径  
17cmもあり、花はとても薄く繊細です。ご利用者様から  
も「初めて見た」「アサガオにこんなに種類があるなん  
て」と、興味深く観察して頂いています。

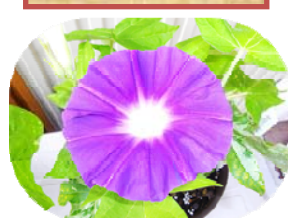
古都姫



茶園の月



永寿楽



日の丸

