



# 一日の始まりは元気な挨拶から



そよかぜでは、一日が活動的になるために、毎朝“声を出す”ことから始めています。朝一番に、職員がおひとりおひとりのお顔を見ながら、お名前を呼ばせていただいております。生まれてから何十年も呼ばれてこられたお名前を呼ばれると、「はい」とお声を出されたり、手を挙げたり、頷いたり、微笑んだり、さまざまな形でお返事をしてくれます。とても簡単なコミュニケーションでありながら、皆さんの目はきちんと開き、こちらに顔を向けていただくことができます。



はい!

お名前を呼ばせていただいた後は、ほとんどの方がにこにこしながら「おはようございます」と元気に挨拶して下さいます。

ここから、そよかぜでの楽しい一日がスタートします。



敬老プレゼント



は〜い!

## 10月号

# 丸子の里 そよかぜ通信

No.43

発行  
認知症対応型  
通所介護  
デイサービスセンター  
丸子の里  
そよかぜ

## 看護師から ひとこと



### 新型インフルエンザ大流行の兆し?

新型インフルエンザの流行が本格的に始まっています。専門家の予測では10月と2月に流行の波があり、2月の方が多数の死亡者を出す恐れがあると言われています。

感染経路は主に、咳で飛んだウイルスや手に付いたウイルスが、鼻や口、目に付着するためなので、外出後は石鹸で手を洗いとうがいをして、人ごみや繁華街ではマスクをしましょう。

また、妊婦さんや慢性の病気のある方は重症化する恐れがあるため、ご家庭にこのような方がいる場合は事前にかかりつけ医にご相談ください。



## 海をめざし歩きました

秋風が心地良く感じられる季節となりました。

歩行練習を兼ねて広野海浜公園に行ってきました。フロアではなかなか長い距離を歩く機会がない方も海を目指し、遊歩道を歩きました。



きれいな青い海を見た瞬間、皆様から「わあーきれい」「懐かしいー」等の声が聞かれ、小旅行にきたようで心地よい気分になりました。



## ★★★延長利用について★★★

8月のニーズアンケートにご協力ありがとうございました。

さて、延長利用についてですが、夕方6時までにご家族のお迎えができる方限定に今月からご利用いただけます。

ご利用日の前日お昼頃までにご予約下さい。また、お迎えの際にはフロアまでお越し下さい。よろしくお願いいたします。尚、延長料金はかかりません。

- ☆ 土・日・祝も営業中！ 是非、ご利用下さい。
- ☆ ショートステイをご利用される方がいらっしゃるため、平日も空きがあります。利用ご希望の場合は担当のケアマネジャーにご相談下さい。



今月の  
とびっきりの笑顔♡

デイサービスセンター丸子の里の介護やサービスについて皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。デイサービスの活動見学にもお気軽にお越し下さい。

TEL : 257-5303  
FAX : 257-5308  
担当: 佐野・石川



## 第7回『家族のつどい』を 11/22(日)に開催します!

『家族のつどい』については、近日中に案内を配布いたします。皆様の参加、お待ちしております。